

## Все виды эффективного массажа



Курск, Россия

Польза массажа - благоприятное действие массажа на организм

Сеанс массажа – это не только приятный процесс, но и во всех отношениях полезный. Польза массажа воистину многогранна и комплексна. Массаж благоприятно воздействует на кожу, подкожножировой слой, мышцы, суставы, связки и сухожилия, а также на кровеносную, лимфатическую, нервную и дыхательную систему. Именно поэтому многие после массажа чувствуют себя как-будто заново родились. Конечно, массаж бывает разный, и массаж спины сильно отличается от массажа лица, но результат всегда один – польза.

Однако стоит учитывать, что массажи лечебного типа, особенно связанные с областью позвоночника и лица должны проводиться исключительно специалистами. В противном случае можно нанести только вред.

Пять «за» в пользу массажа

1. Это здоровая альтернатива диете и «чудо-таблеткам». Ничего постороннего в организм не вводится, зато выводится лишний жир и шлаки.
2. После уменьшения объемов кожа не обвисает, а наоборот, становится гладкой и упругой.
3. Массаж оказывает воздействие не только на проблемные зоны, но и на весь организм. Медленно, но верно он настраивается на правильную работу.
4. Мышцы во время антицеллюлитного массажа тоже подтягиваются, так что тело будет не просто стройным, но еще и подтянутым.
5. Килограммы и сантиметры не вернутся, как после диеты: ведь во время процедур вы ведете обычный образ жизни.

---

Цена: **350 руб.**

Тип объявления:  
Услуги, предлагаю

Торг: неуместен

**Ходеев Владимир**

**8-920-265-75-68**

**Марата 2а**

---