

## (Массаж лечебный общеукрепляющий)



Курск, Россия

### 2. Как и где найти профессионального массажиста

Рельсы-рельсы, шпалы-шпалы, ехал поезд запоздалый... Наверняка каждому знакомы эти слова... а также действия, которые эти слова сопровождают - массаж, который делали нам в детстве родители. Впрочем, такие действия назвать массажем в полном понимании этого слова достаточно сложно. И если для вполне здорового, довольного жизнью ребенка подобный «массаж» будет вполне достаточен, то у взрослых людей проблем, которые можно было бы решить с помощью массажа, гораздо больше - это различные нарушения в осанке, стрессы, депрессии, нестабильность шейных позвонков, синдром хронической усталости, частые головные боли, целлюлит... Словом, перечислять возможные проблемы можно очень долго. А значит, и роль массажа в жизни взрослого человека возрастает. Роль правильного, профессионального массажа, разумеется. Возрастает, соответственно, и сложность выбора массажиста, ведь нужен действительно профессионал. Где найти этого профессионала и как его искать?

Услуги массажа обычно предлагают медицинские учреждения (как частные, так и государственные), массажные кабинеты, салоны красоты, а также частные массажисты, которые могут выехать на дом к клиенту. Какой вариант выбрать - решать только вам, главное, чтобы вы были уверены в том, что отдаете свое тело (и свои проблемы) в руки действительно профессионала.

Осталось дело за малым - удостовериться в профессионализме массажиста. Как найти лучшего из лучших? Можно обратиться к врачу, врач порекомендует массажиста. Можно попросить рекомендаций у своих друзей, знакомых, коллег по работе. Этот способ хорош всем... если в вашем окружении есть люди, которые пользовались услугами массажиста и остались им довольны. Если же таких знакомых нет, рекомендуется воспользоваться альтернативным вариантом.

Речь идет о помощи Интернета. Практически любой серьезный массажист имеет в Сети, как минимум, свою страничку, а иногда и сайт. Не столь важно, о чем именно идет речь, важно, что на данной страничке вы

---

Цена: **350 руб.**

Тип объявления:  
Услуги, предлагаю

Торг: неуместен

**Ходеев Владимир**

**8-920-265-75-68**

**Марата 2а**